

## PRESSEMITTEILUNG

### **Spezialstation mit dem Schwerpunkt "Psychotherapie und Psychosomatik" in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Altenburg eröffnet**

Am Montag, den 4. März 2013, wird in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Altenburg eine Schwerpunktstation für die Bereiche Psychotherapie und Psychosomatik eröffnet.

Diese Station ist auf psychiatrische Erkrankungen wie Depressionen, Erschöpfungszustände (zum Beispiel Burnout) und körperliche Beschwerden, die durch psychische Belastungen ausgelöst werden, spezialisiert und bietet dafür spezielle Diagnostik- und Therapieverfahren an.

Nach ausführlicher medizinischer und testpsychologischer Abklärung lernen die Patienten, in Einzel- und Gruppengesprächen ihre Probleme zu bewältigen und mit ihnen umzugehen. Zur Therapie gehören zum Beispiel ärztlich geleitete Gesprächsgruppen für emotionale und soziale Kompetenzen. In den sogenannten nonverbalen Therapien wie Tanztherapie, Maltherapie und Musiktherapie sollen bewusst Anteile des positiven Erlebens angesprochen werden, die in der Hektik des Alltags häufig vernachlässigt werden.

"Durch die Spezialisierung kann die Qualität der Behandlung in unserer Klinik noch weiter verbessert werden, wir können noch besser auf die Bedürfnisse unserer Patienten eingehen", erläutert der Chefarzt der Klinik Dr. Christian Schäfer. Die Therapeuten arbeiten dabei eng mit den niedergelassenen Psychiatern und Hausärzten zusammen.

Der Spezialisierung vorausgegangen sind viele Monate Konzeptarbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Das gesamte Behandlungsteam hat in regelmäßige Arbeitsgruppen spezielle psychotherapeutische Therapieangebote erarbeitet.

Mit der Eröffnung der Schwerpunktstation für Psychotherapie und Psychosomatik ist die Umgestaltung der stationären Abteilungen der Klinik nun abgeschlossen. In den letzten Monaten wurden bereits die Schwerpunktstation für Allgemeinpsychiatrie, für Gerontopsychiatrie und die Station für Patienten mit Suchterkrankungen eröffnet.

*Stand: 1. März 2013*

*Kontakt: Evangelische Lukas-Stiftung Altenburg – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Chefarzt Dr. med. Christian Schäfer, Zeitzer Straße 28, 04600 Altenburg / Tel. 03447 / 562 400, [info@lukasstiftung-altenburg.de](mailto:info@lukasstiftung-altenburg.de) / [www.lukasstiftung-altenburg.de](http://www.lukasstiftung-altenburg.de)*