

# Die Tagesstätte für Menschen mit Suchterkrankungen der Horizonte gGmbH

Vortrag im Rahmen des Fachtages Sucht des Gemeindepsychiatrischen  
Verbundes Altenburger Land

Nina Haarfeldt  
Horizonte gGmbH Psychosoziales Diakoniezentrum Altenburger Land  
11.12.2019



## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich überwiegend an erwachsene

Suchtkranke mit einer Alkoholabhängigkeit und Menschen mit Doppeldiagnosen (Sucht- und psychische Erkrankungen), die derzeit ohne eine regelmäßige, zielorientierte Begleitung in der Tagesstätte

- grundlegende Alltagsverrichtungen, wie z.B. angemessene Ernährung, Pflege der eigene Person und des häuslichen Umfelds nicht mehr allein bewältigen können
- in ihrer Leistungs- und Erwerbsfähigkeit eingeschränkt sind
- sozial isoliert sind
- die erheblichen bürokratischen, sozialen und gesundheitlichen Folgen (Schulden, Verlust von Familie/Partnerschaft usw.) nicht eigenständig bewältigen können
- stationär versorgt werden müssten/von Pflegebedürftigkeit bedroht wären.

**EINE ABSTINENZMOTIVATION WIRD NICHT ZWINGEND VORAUS GESETZT.**

# Zielsetzung

- Aufbau bzw. Stabilisierung eines gestärkten
- Problembewusstseins in Bezug auf die Suchterkrankung und deren Folgen, Unterstützung bei Abstinenzmotivation
- Aufbau bzw. Rückgewinnung grundlegender alltagspraktischer Fähig- und Fertigkeiten, die ein selbständiges Leben im häuslichen Umfeld ermöglichen
- Stärkung der Sozialkompetenz
- Wiederherstellung und Verbesserung bzw. Training von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit unter besonderer Berücksichtigung der bestehenden Ressourcen
- Erarbeitung einer individuell Sinn stiftenden, über die Maßnahme hinaus tragfähigen Tages- und Wochenstruktur unter besonderer Berücksichtigung von Arbeit und Beschäftigung
- Kennenlernen und Kontaktaufnahme zu ambulanten Beratungs- und Betreuungsangeboten und Kontaktmöglichkeiten (Suchtberatung, Selbsthilfe, Sportvereine u.a.)
- Die individuelle Zielsetzung jeder und jedes einzelnen Hilfebedürftigen wird ermittelt an den Ressourcen und der gerade benötigten Assistenz der Person und in einem Teilhabeplan festgeschrieben.

# Betreuungsangebot

- Personenzentrierte Assistenzangebote, die den individuellen Anforderungen und Zielen des Einzelnen gerecht werden.
- In persönlichen Gesprächen werden die Möglichkeiten in der Einrichtung vorgestellt und die Bedarfe des Einzelnen anhand seiner Zielvorstellungen und den dazu benötigten Assistenzleistungen besprochen und in Form eines Hilfeplans fest geschrieben.
- Öffnungszeiten Montag bis Freitag 7 Uhr- 15 Uhr
  - An Feiertagen bietet die HORIZIONTE gGmbH Angebote an verschiedenen Standorten an.

Zum Kennenlernen der Einrichtung, der Klienten und Mitarbeitenden können vor der Beantragung „Probetage“ absolviert werden



## Herzliche Einladung – Ein Beispiel

Wir laden Sie herzlich ein

Christi Himmelfahrt

gemeinsam mit uns (alkoholfrei) zu verbringen.

Am 30.Mai 2019

haben Sie in der Zeit von 8:00 bis 14:00 Uhr

in der Parkstraße 2

die Möglichkeit zu Gesprächen, Spielen und gemeinsamen Essen in einer abstinenten Umgebung.

Die Kostenpauschale beträgt für Frühstück und Mittagessen(Gemeinsames Grillen) 4,50 €

Wenn sie nicht mit uns frühstücken möchten ist der Kostenbeitrag 3,00 €

Tagesstätte für Suchtkranke

Parkstraße 2

04600 Altenburg

Zur besseren Organisation, auch im Rahmen eines Fahrdienstes

# Aufnahmemodalitäten

1. Antrag auf Eingliederungshilfe (gemäß § 108 im SGB IX) beim örtlichen Träger (Eingliederungshilfe/ Sozialhilfe)
2. Hilfebewilligung auf Grundlage eines Integrierten Teilhabeplans (ITP) und einer Gesamtplankonferenz.
3. Bei Bedarf beraten und unterstützen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagesstätte bei der Beantragung der Maßnahme



**Und wie sieht das praktisch aus?**



**Gesägt, getöpft, gesammelt.**

# Jährliches Billardturnier



## Möbelrestaurierung





# Weihnachtsmarkt - Verkauf



# Weihnachtsmannparade



# Geduldsarbeit

# Gewürzregal nach Maß





# Möbel für unseren Aussenbereich



Futura e.V.

Bürobau  
aus alten  
Fenstern



# Suchtgruppe

In der Suchtgruppe erarbeitete Fragen für den täglichen Gebrauch:

- Worüber bin ich glücklich?
- Worauf bin ich stolz?
- Wofür bin ich dankbar
- Was begeistert mich?
- Mit wem bin ich gern zusammen?
- Meine schönste Erinnerung?
- Was mache ich besonders gern? Was macht mir Spaß?
- Wann war ich besonders mutig?
- An welchen Ort fühle ich mich besonders wohl.

**Vielen Dank!**

**Nina Haarfeld**

[n.haarfeldt@horizonte-altenburg.de](mailto:n.haarfeldt@horizonte-altenburg.de)

©11.12.2019